

Ilse Sjonger	i.sjonger@sportfryslan.nl	06-30062410
Jasper Blankert	j.blankert@sportfryslan.nl	06-20706654
Geert Kwant	g.kwant@sportfryslan.nl	06-57040151
Jeltse Mud	j.mud@sportfryslan.nl	06-82514037

Laagdrempelig sportaanbod Hemrik & Wijnjewoude

Hemrik

Activiteit	Informatie en contact
Fysio Beweegprogramma's	Fysio Gorredijk Locatie Hemrik Engbert Pierswei 4

Wijnjewoude

Activiteit	Informatie en contact
Fitaal Wijnjewoude	Meester Geertswei 4 ☎ 06-18427711 @ wijnjewoude@fitaal.nl
Gymnastiekvereniging Longa	Woensdag 20.30 - 21.30 KEEP FIT voor volwassenen (aerobics, steps en conditie/ krachtraining) ☎ 0516-481493 @ bestuur@longawijnjewoude.nl
Tennis	Anne Muller ☎ 0516-481351 @ Ag.muller@planet.nl



Buurtsportcoaches Opsterland

Ilse Sjonger	i.sjonger@sportfryslan.nl	06-30062410
Jasper Blankert	j.blankert@sportfryslan.nl	06-20706654
Geert Kwant	g.kwant@sportfryslan.nl	06-57040151
Jeltse Mud	j.mud@sportfryslan.nl	06-82514037

MBVO

Meer Bewegen Voor Ouderen

Wanneer	Maandag: 14.15 – 15.00 uur September t/m april
Doel	Ouderen in beweging krijgen Gezelligheid. Kopje thee op eigen kosten. 1 euro Bij tourbeurt iets lekkers mee nemen
Doelgroep	55+ Groep bestaat uit ongeveer 14 leden.
Kosten	€7 per maand
Locatie	Verenigingsgebouw de Treffer van de Gereformeerde kerk
Adres	Merkebuorren 34, Wijnjewoude
Organisatie	Meer Bewegen Voor Ouderen Wijnjewoude
Contactpersoon	Mw. Wijngaarden ☎ 0516-481320 Mw. van der Berg ☎ 0516-480977
Deskundigheid personeel	Gediplomeerd gymdocent



Buurtspportcoaches Opsterland

Ilse Sjonger	i.sjonger@sportfryslan.nl	06-30062410
Jasper Blankert	j.blankert@sportfryslan.nl	06-20706654
Geert Kwant	g.kwant@sportfryslan.nl	06-57040151
Jeltse Mud	j.mud@sportfryslan.nl	06-82514037

Schaakclub Bakkeveen

Schaakclub Bakkeveen is een actieve vereniging met leden uit Bakkeveen en wijde omgeving. Het niveau van de spelers varieert van beginnend tot meer gevorderd. Dus voor elke schaakliefhebber is er een tegenstander op gelijkwaardig niveau.

Wanneer	Van september t/m april; Elke woensdag, aanvang 20.00 uur.
Doel	
Doelgroep	
Kosten	Senioren: € 75 per jaar Jeugdleden € 37,50 per jaar
Locatie	Hotel & Restaurant DE STRIPE
Adres	Duerswald 23, 9241 GW Wijnjewoude. ☎ 0516-541215
Organisatie	
Contactpersoon	Dirk Müller, secretaris. ☎ 0512-302226 @ muller@online.nl
Website	www.schaakclub-bakkeveen.nl



Ilse Sjonger	i.sjonger@sportfryslan.nl	06-30062410
Jasper Blankert	j.blankert@sportfryslan.nl	06-20706654
Geert Kwant	g.kwant@sportfryslan.nl	06-57040151
Jeltse Mud	j.mud@sportfryslan.nl	06-82514037

Voetbal

ODV geeft training en biedt de mogelijkheid tot het spelen van wedstrijden voor alle lagen van onze bevolking. Zo kun je bij ons komen voetballen als je pas vier jaartjes oud bent maar ook als je al 40 jaren oud bent. We bieden op de jeugd onder de 19 na, alle vormen van voetbal aan. Er wordt geprobeerd om een zo breed en divers mogelijk aanbod te blijven doen.

Wanneer	Augustus t/m mei.
Doel	
Doelgroep	Iedereen
Kosten	Afhankelijk van soort lidmaatschap
Locatie	Tûskende Wâllen
Adres	Te Nijehuisweg 26, Wijnjewoude
Organisatie	VV ODV
Contactpersoon	Sjoerd de Vos ☎ 06-41085683 @ bestuur@vvodv.nl
Website	www.vvodv.nl/home
Deskundigheid personeel	Gediplomeerde trainers Stage-vereniging voor PRO/VMBO/HAVO+ en MBO

Bent u op zoek naar passend sport- en/of beweegaanbod?
Staat u niet in dit overzicht, maar biedt u wel laagdrempelig sporten en bewegen aan?

Neem dan contact op met Geerte Kwant - g.kwant@sportfryslan.nl - 06-57040151

