

Dit is de eerste nieuwsbrief van 'Sport in Opsterland' met allemaal handige en leuke informatie over onze werkzaamheden. Deze nieuwsbrief komt 4x per jaar uit. Wilt u ook een bijdrage leveren aan deze nieuwsbrief? Stuur dan een mail naar i.sjonger@sportfryslan.nl

Deze eerste nieuwsbrief is verstuurd naar alle scholen, verenigingen en plaatselijke belangen. Wilt u de nieuwsbrief blijven ontvangen, dan kun u zich aanmelden via www.sportinopsterland.nl (rechtsonderin)



Project "Sport in Opsterland"

In mei 2014 zijn binnen dit project buurtsportcoaches begonnen met als doel: *Inwoners (meer) in beweging te brengen en een gezondere leefstijl aan te leren*

Dit is in samenwerking met onder andere lokale sport- en beweegaanbieders, scholen, welzijn en eerstelijns zorg. Het sport- en beweegaanbod moet aansluiten op de behoeften van de inwoners.

In het plan zijn 4 taakgebieden opgenomen:

1. Bevorderen kwaliteit bewegingslessen op basisscholen
2. Zorgen voor een zo breed mogelijk aanbod van na- en tussenschoolse sport -en beweegactiviteiten op basisscholen en voortgezet onderwijs
3. Ondersteunen en versterken van sportverenigingen en bevorderen van samenwerking
4. Initiëren sport en bewegingsactiviteiten voor niet of minder actieve inwoners in de directe woonomgeving (niveau dorp of wijk)

Sportverenigingen

In november worden er voor sportverenigingen verschillende bijeenkomsten georganiseerd:

Sport en Belasting	3 november 19:30 - 21:00	Sport Fryslân Heerenveen
De Veilige Sportvereniging	10 november 19:30 - 21:00	Sport Fryslân Heerenveen
Bijeenkomst gymnastiekverenigingen Opsterland	11 november 19:30 - 21:30	De Buorskip Beetsterzwaag
Informatieavond Meer Vrijwilligers in Kortere Tijd	17 november 20:00 - 21:30	MFA Mejander Oldeberkoop
Workshop Sportimpuls	17 november 19:00 - 22:00	Gemeentehuis Achtcarspelen Buitenpost
Geld besparen	17 november 19:30 - 21:00	Sport Fryslân Heerenveen
Aansprakelijkheid binnen de sportvereniging	24 november 19:30 - 21:00	Sport Fryslân Heerenveen
Bijeenkomst sportaanbieders Gorredijk	24 november 19:30 - 21:30	Locatie volgt
Duurzaamheid	1 december 19:30 - 21:00	Sport Fryslân Heerenveen

Meer informatie of aanmelden via de [website](http://www.sportinopsterland.nl) of i.sjonger@sportfryslan.nl.





Scholen

Scholen kunnen gebruik maken van een ondersteuningspakket vanuit "Sport in Opsterland". Een aantal mogelijkheden:

- Advies gymmethode/jaarplanning
- Sport & Spel uitleen
- Voorbeeldlessen/coaching
- Advies schoolplein/gymzaal

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Jasper Blankert.



Activiteiten

Activiteiten die zijn uitgevoerd door de buurtsportcoaches of waarbij zij een ondersteunende rol hebben gehad:

- [Zomertour](#)
- [MRT](#)
- [Groene Spelen](#)
- [Kom erbij festival](#)
- [Kick-off](#)
- [Ouder Kind survival](#)

Behoeft onderzoek - Buurtscan

Voor het project 'Sport in Opsterland' wordt er in 2014 een buurtscan uitgevoerd in Gorredijk, Terwispel, Hemrik en Lippenhuizen.

Deze scan moet middels een enquête inzicht geven in de sport-/beweeg- behoeftes van de inwoners van deze plaatsen. De enquête zal zowel digitaal als op papier worden uitgezet onder de inwoners van Gorredijk. Deze enquête is voor alle leeftijden. De vragenlijsten worden in november/december huis aan huis bezorgd.

Meer informatie is [hier](#) te vinden.

De Buurtsportcoaches

Jasper Blankert - Buurtsportcoach onderwijs
j.blankert@sportfryslan.nl - 06-20706654

Anja Schonewille - Buurtsportcoach onderwijs
aschonewille@sportfryslan.nl - 06-30342162

Jennifer Batteram - Buurtsportcoach welzijn
j.batteram@sportfryslan.nl - 06-30062297

Ilse Sjonger - Buurtsportcoach verenigingen en projectcoördinator
i.sjonger@sportfryslan.nl - 06-30062410

