

Dit is de tweede nieuwsbrief van 'Sport in Opsterland' met allemaal handige en leuke informatie. Deze nieuwsbrief komt 4x per jaar uit en een bijdrage kun je sturen naar [i.sjonger@sportfryslan.nl](mailto:i.sjonger@sportfryslan.nl).

Wil je de nieuwsbrief per mail ontvangen? Aanmelden kan via [www.sportinopsterland.nl](http://www.sportinopsterland.nl) (rechtsonderin)

#### **Buurtscan – Gorredijk, Terwispel, Hemrik en Lippenhuizen**

Om te inventariseren welke behoefte er is op sport- en beweeggebied wordt er op dit moment een buurtscan uitgevoerd in Gorredijk, Terwispel, Hemrik en Lippenhuizen. Deze scan moet middels een enquête inzicht geven in de sport- en beweegbehoeftes van de inwoners van deze plaatsen.

De enquête zal zowel digitaal als op papier worden uitgezet onder de inwoners van deze dorpen en is voor alle leeftijden. Het is ook mogelijk om de enquête online in te vullen. (dit heeft onze voorkeur) De enquête kunt u via deze [link](#) invullen en kost slechts een paar minuten.

De kinderen (t/m 12 jaar) worden via de plaatselijke basisscholen benaderd, hiervoor wordt een aparte enquête opgesteld. De uiteindelijke resultaten worden verwerkt tot een actieplan per regio. Vanaf het voorjaar van 2015 wordt hiermee gestart.



#### **Sportimpuls 2015**

Ben je een lokale sport- en beweegaanbieder en wil je in de buurt meer mensen aan het sporten en bewegen krijgen? Bereid je dan alvast voor, want vanaf medio februari 2015 kunnen weer aanvragen ingediend worden voor de Sportimpuls. Je kunt nu al stappen ondernemen. Denk hierbij aan het ophalen van de wensen en behoeften van de doelgroep of aan het oriënteren op passend sport- en beweegaanbod van de Menukaart Sportimpuls 2015. De buurtsportcoaches denken graag mee! Meer informatie via Ilse Sjonger.

#### **MRT**

Inmiddels in Anja Schonewille gestart met de lessen MRT op De Twirre. Basisscholen die ook interesse hebben kunnen contact opnemen met Anja. Per school wordt dan bekeken wat de beste aanpak is.

#### **Laagdrempelig sportaanbod voor vrouwen in Gorredijk**

Vanaf 13 januari gestart in Gorredijk: sporten met plezier op eigen niveau! Op een laagdrempelige manier een uur lang afwisselende oefeningen voor alle leeftijden. Iedereen op zijn eigen niveau. Verschillende spelvormen en elke week een balsport, zoals volleybal, korfbal, badminton of basketbal.

Meer informatie en aanmelden via Jennifer Batteram.



#### **Nationale Sportweek**

De Nationale Sportweek is een landelijk sportevenement dat een week lang in Nederland sporten in de etalage zet en laat zien hoe gezond en vooral leuk sporten en bewegen is. In 2015 zal dit plaatsvinden van 18 - 25 april. Veel sportverenigingen openen de deuren voor alle leeftijden, zodat iedereen kennis kan maken met sporten.

Als jullie vereniging hier wat mee wil doen dan horen we het graag! Misschien is het mogelijk om gezamenlijk iets te organiseren. Meer informatie is te vinden op [www.nationalesportweek.nl](http://www.nationalesportweek.nl).



#### Website

Alle sporten in Opsterland op één website verzamelen. Daar zijn de buurtsportcoaches druk mee bezig.

[Hier](#) is al een groot deel te vinden, maar mocht je iets missen of is de informatie niet helemaal juist dan horen wij het graag.

#### Let op! Aanmelden tot 31 januari Cursus 'Meer Vrijwilligers in Kortere Tijd'

Een tekort aan vrijwilligers bij sportverenigingen is verleden tijd met 'Meer Vrijwilligers in Kortere Tijd'. Op 12 februari 2015 start de cursus 'Meer Vrijwilligers in Kortere Tijd'. 'Meer Vrijwilligers in Kortere Tijd' bestaat uit vier workshops waarin uw sportvereniging tips krijgt hoe u vrijwilligers kunt werven.

Voor verenigingen in Opsterland wordt in ieder geval de helft van het cursusgeld vergoed (€ 250,-). Ben je als vereniging dan ook nog aangesloten bij sportwerkgever Fryslân (voorheen STK) dan wordt door Sport Fryslân nog € 125,- vergoed en zijn de kosten voor de vereniging € 125,- [Meer informatie](#)



#### Scholen

Scholen kunnen gebruik maken van een ondersteuningspakket vanuit "Sport in Opsterland". Een aantal mogelijkheden:

- Advies gymmethode/jaarplanning
- Sport & Spel uitleen
- Voorbeeldlessen/coaching
- Advies schoolplein/gymzaal

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Jasper Blankert.

#### Mogelijkheden samenwerking Zuidoostzorg

De afgelopen periode zijn er veel gesprekken geweest met afdeling de Miente in Gorredijk van Zuidoostzorg om te kijken hoe we sport en bewegen kunnen koppelen en onder de aandacht kunnen brengen. Dit in samenwerking met bestaande partijen, zoals sportaanbieders en sportverenigingen. De buurtsportcoach zorgt voor de verbinding tussen de verschillende partijen, zodat er niet te veel dubbele en losstaande activiteiten worden opgezet, maar vooral wordt gekeken hoe we elkaar kunnen versterken.



#### Scholierenrun – 22 t/m 24 april 2015

Scholen opgelet! Tijdens de Nationale Sportweek organiseert Stichting Survival Bakkeveen in samenwerking met Sport in Opsterland Sportbedrijf Drachten een survivalrun voor alle scholen en scholieren in de regio! In Bakkeveen wordt speciaal voor de Nationale Sportweek een parcours opgebouwd die van 22 t/m 24 april ter beschikking staat van alle basisscholen en het voortgezet onderwijs. Kijk voor meer info en aanmelden op de [website](#).

#### De Buurtsportcoaches

Jasper Blankert - Buurtsportcoach onderwijs  
[j.blankert@sportfryslan.nl](mailto:j.blankert@sportfryslan.nl) - 06-20706654

Anja Schonewille - Buurtsportcoach onderwijs  
[aschonewille@sportfryslan.nl](mailto:aschonewille@sportfryslan.nl) - 06-30342162

Jennifer Batteram - Buurtsportcoach welzijn  
[j.batteram@sportfryslan.nl](mailto:j.batteram@sportfryslan.nl) - 06-30062297

Ilse Sjonger - Buurtsportcoach verenigingen en projectcoördinator  
[i.sjonger@sportfryslan.nl](mailto:i.sjonger@sportfryslan.nl) - 06-30062410

